

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
Итого:		62,10	15,24	18,01	73,53	523

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда						
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

